

# 令和3年度 ≪後期≫はじめてのエアロビクス

時 間 19:45~20:45

※休講・日程変更の案内は、LINE・体協ホームページ・メール（登録者のみ）でご確認ください。

事務局からは郵送・電話での案内はいたしません。ご協力をお願いします。

※講師・会場の都合により、日程が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、休講になる場合があります。

9月に開講を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止及び、受講者の皆様の健康面や安全面を考慮し、10月に延期して開講いたします。

後期 9月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8	9	10	11
12	13	<del>14</del>	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	<del>28</del>	29	1	2	3

後期 10月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

後期 11月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

後期 12月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

新型コロナウイルス感染防止対策のために、主催者側が決めた留意点を遵守し、指示にしたがっていただきますようお願いいたします。

- ◎ 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の症状）は、自主的に参加を見合わせてください。
- ◎ マスクを着用して入館してください。スポーツを行っていない時は常時マスクの着用をお願いします。
- ◎ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒にご協力ください。
- ◎ フィジカルディスタンス（身体的距離）を確保してください。
- ◎ 利用前後には用具の消毒にご協力ください。（マットやストレッチポール等）