

# 令和3年度 《後期》健康寿命を延ばす！中国伝統養生術

時間 10:00~11:15

会場 砺波体育センター 2階会議室

持ち物 タオル、飲み物、室内用シューズ

9月に開講を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止及び、受講者の皆様の健康面や安全面を考慮し、10月に延期して開講いたします。

- ・会場、講師の都合により日程が変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては休講になる場合があります。
- ・休講・日程変更の案内はLINE・体協ホームページ・メール（登録者のみ）でご確認ください。

事務局からは、郵送・電話での案内はいたしません。ご協力をお願いします。

## 開催日

後期 9月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	<del>9</del>	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	<del>30</del>	1	2

後期 10月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

後期 11月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4